



# AGENDA

## SEPTEMBRE 2023

### CONQUES

- **Visites - Info** : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.
- **Trésor d'orfèvrerie médiévale** : ouvert tous les jours.
- **Visites guidées** (abbatiale, tympan, tribunes) : horaires variables.
- **Visites numériques** (avec tablettes) en location aux heures d'ouverture.
- **Parcours-jeu** "Le Petit Curieux à la découverte de Conques" (1€).
- **Nocturnes** : 21h : Présentation du tympan. 21h30 : Montée dans les tribunes (6€, accès dès 12 ans). 22h15 : Illumination du tympan.

■ Musique, Concerts

■ Arts, Conférences, Visites

■ Sport, Activités pleine nature, Bien-être

■ Fêtes, Animations diverses

■ Spectacles, Cinéma, Théâtre

■ Gastronomie, Marchés

Toutes les dernières mises à jour  
sont disponibles sur :

[www.tourisme-conques.fr/fr/agenda](http://www.tourisme-conques.fr/fr/agenda)



*Ces animations peuvent être sujettes à modification  
de dernière minute. Edition du 31 août 2023.*

Toutes les infos : [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)  
[contact@tourisme-conques.fr](mailto:contact@tourisme-conques.fr)

**Office de Tourisme de Conques**  
Conques 12320 Conques-en-Rouergue  
Tél. 05 65 72 85 00

**Office de Tourisme de Marcillac**  
52, Tour de Ville 12330 Marcillac  
Tél. 05 65 71 13 18



**AVEYRON  
VIVRE VRAI**



Pour recevoir la newsletter Conques-Marcillac, vous  
pouvez vous inscrire sur [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

### FOIRES ET MARCHÉS :

- **Mardi - Bruéjols (Clairvaux)** : de 17h à 19h - Marché traditionnel
- **Jeudi 7 septembre matin - St-Cyprien** : Foire mensuelle
- **Samedi matin - St-Cyprien** - Marché traditionnel
- **Samedi matin - Conques** - Marché traditionnel
- **Dimanche matin - Marcillac** - Marché traditionnel

### Tous les jours

- **Visite de l'église romane St-Paul - Salles-la-Source** -  
10h/18h (jusqu'au dimanche 17 septembre), gratuit. Visite  
commentée sur réservation au 06 73 27 47 42.

### Tous les jeudis

- **Dégustation et balade - St-Cyprien** - Immersion dans les  
vignes et dégustation dans le chai avec le vigneron Philippe Rousseau,  
10h. Le Verdus, gratuit. Réservation obligatoire : 06 83 36 05 17.
- **Concours de pétanque - St-Cyprien** - Jusqu'au 14 sept.  
20h30. Foirail. Org. : Club de pétanque.

### Les dimanches

- **Visite de Foncourrieu - Marcillac** - Visite libre de la chapelle et  
film. 15h/18h. Notre-Dame-de-Foncourrieu. 06 45 59 32 57.
- **Visite de l'église - St-Austremoine (Salles-la-Source)** -  
15h/19h. Gratuit. Org. Les Amis de St-Austremoine.

## Vendredi 1<sup>er</sup> septembre

■ **Concours de pétanque - Clairvaux** - 21h, terrain de pétanque. Pétanque Clairvalloise.

## Samedi 2 septembre

■ **Marché gourmand nocturne - Salles-la-Source** - dès 19h, place du haut du village. Entrée gratuite.

## Dimanche 3 septembre

■ **Battage à l'ancienne - Cadayrac (Salles-la-Source) - 10h** : Expo véhicules anciens. **14h30** : Battage à l'ancienne. Toute la journée : jeux pour enfants, balades à poney et animation musicale. Place de l'église. Repas possible (resa. 06 69 66 16 14) - Les Vieilles Mécaniques du Causse.

■ **Visite du Musée - Salles-la-Source** - 1<sup>er</sup> dimanche du mois gratuit. 14h/18h. Musée des Arts et Métiers Traditionnels : 05 65 67 28 96.

■ **Concert - Mousset (Mouret)** - Orgue, flûte, cabrette : œuvres classiques et chansons populaires, 17h. Eglise de Mousset. Libre participation. Renseignements : 06 84 01 32 14.

## Jeudi 7 septembre

■ **Repas & soirée musicale - Noailhac** - Moules-frites et concert. 19h30, restaurant Chemin St-Jacques. 17€. Réservation : 06 12 75 30 09.

## Vendredi 8 septembre

■ **Concert - Conques** - La croche chœur (durée 1h30) 16h, abbatale.

■ **Conférence - Conques** - « La restauration de l'abbatiale Sainte-Foy de Conques au XIXe siècle : des hommes, un chantier » Par Louis Causse, architecte honoraire des Bâtiments de France et par Pierre Lançon, bibliothécaire-archiviste de la Société des Lettres de l'Aveyron et du Centre de documentation historique de Conques à 18h30, entrée libre. Centre Européen. 05 65 71 24 00.

■ **Apéro-concert - Marcillac - 19h30** : Apéro-concert, restauration sur place. **21h** : Retransmission du match de la coupe du monde de rugby France-Nouvelle Zélande sur écran géant. **23h** : Concert "Duo à deux". Sous les platanes (repli salle des fêtes si intempéries). Lou Bringaires : 06 08 57 14 39.

## Samedi 9 septembre

■ **Les Rendez-vous du Patrimoine - Clairvaux - 9h45/11h** : Visite commentée de l'église romane, des ruelles et de la tour par Claire Delmas. **11h/11h15** : Visite commentée d'une ancienne cave à vin dans le village, par Vincent Laurens, vigneron à Clairvaux. **11h15/12h** : Dégustation de vin AOP Marcillac offerte au domaine Laurens. Gratuit. Départ 9h45 parking de la mairie. Sur réservation au 05 65 72 85 00.

■ **Randonnée « D'un ermitage à l'autre » - Grand-Vabre** - Randonnée de la chapelle Dadon à la chapelle de Monédies (explications historiques), apéritif et concert du Petit Chœur du dimanche. 10h, place Dadon. 8€. Association Culture et Patrimoine : 06 21 75 45 56.

■ **Inauguration festive du fournil - Serres (Valady)** - 11h/14h, Ferme du Moulini, GAEC Caussetot. 06 49 61 86 73.

■ **Les rencontres vigneronnes - Bruéjols (Clairvaux) - 18h30** : Dégustation de vin du Domaine du Cros. **19h30** : Bar à vin et repas à 15€ (réservation avant le 6 septembre au 06 70 15 12 91), animation musicale et retransmission du match de rugby. Place de l'église.

■ **Marché gourmand nocturne - Salles-la-Source** - dès 19h, place du haut du village. Entrée gratuite.

## Dimanche 10 septembre

■ **Petit-déjeuner aveyronnais - Marcillac** - Dès 8h, organisé par Foot Vallon, stade Kervallon, 13€. Réservation : 06 81 88 20 30.

■ **Petit-déjeuner traditionnel - Cadayrac (Salles-la-Source)** - 8h, place de l'église.

■ **Vide-grenier - Bruéjols (Clairvaux)** - Toute la journée. Foyer Rural Bruéjols.

## Vendredi 15 septembre

**Concert - Conques** - Sabat Mater. 21h30, abbatale.

**Rencontre littéraire - Conques** - Carol Vanni et Edmond Baudouin. 18h30, librairie Chemins d'Encre, entrée libre. Infos. : 05 65 46 22 95.

**Balade contée - Cougousse (Salles-la-Source)** – Dans les rues du village par Yves Lavernhe, 20h30. Place de l'église. 05 65 67 25 52.

## Samedi 16 septembre

**Festival L'Am Bass'cour - Sallevialle (St-Cyprien)** - Spectacles, concert, repas, animations. 11h/minuit, L'Ambass. Informations : 06 99 29 49 75.

**Qu'est-ce que le théâtre - Nuces (Valady)** - Spectacle d'Hervé Blutsch et Benoit Lambert par le Coche-Cuche Théâtre. Assiette gourmande après le spectacle 19h, spectacle : 10€ (10€ l'assiette). Café-théâtre La Diligence. 07 88 03 39 43.

## Dimanche 17 septembre

**Rando VTT et pédestre « Autour du vin » - Clairvaux - 8h/9h30** : Différents parcours VTT et pédestres avec ravitaillements tous les 8 à 10 km. Tous niveaux. VTT : 12/15€ et rando, place de la mairie. Infos et réservations (fortement recommandées) : <http://www.lagrappesportive.com>

**En attendant le printemps - Pruines - Fête des plantes**, producteurs, artisans, ateliers, animations et conférences, 9h/18h. Village, entrée libre. Association Biodiva, Catherine Perche : 06 85 35 10 07.

**Qu'est-ce que le théâtre - Nuces (Valady)** - Spectacle d'Hervé Blutsch et Benoit Lambert par le Coche-Cuche Théâtre. 17h, spectacle : 10€. Café-théâtre La Diligence. 07 88 03 39 43.

**Concert - Grand-Vabre** - David Lafore (guitare voix). 17h15 ouverture, 18h concert, 15€. Le Manoir des Pélies. Réservation obligatoire : 06 08 46 36 79.

**Concours de soupe - Clairvaux** - Entrée + bol de dégustation. 19h, 5€. Salle de l'Ady. 06 27 48 33 47.

## Vendredi 22 septembre

**Conférence - Conques** - « De la chimie des plantes et de leurs vertus : une cueillette le long du chemin de Saint-Jacques » par Pierre Laszlo, professeur honoraire à l'Ecole Polytechnique (Paris) à 18h30, entrée libre. Centre Européen : 05 65 71 24 00.

## Dimanche 24 septembre

**Spectacle - Salles-la-Source** - « Les absents », promenade théâtrale par la Compagnie l'Aurore. 11h et 16h, départ devant la mairie. 10€ (gratuit -18 ans, étudiants et demandeurs d'emploi). Informations : 05 65 71 86 20.

**Quine - Grand-Vabre** - Sans ordinateur, plus de 2500€ en lots, 14h. Salle des fêtes.

**Concert de chorales - Marcillac** - La Chorale du Vallon et l'Ensemble polyphonique d'Espalion accueillent la chorale 'CHANTE' d'Aix en Provence, 15h. Eglise St-Martial. Participation libre.

## Samedi 30 septembre

**Concert - Conques** - Les voix d'Alaric : chœur mixte à quatre voix, 16h, abbatale.

# Journées Européennes du Patrimoine

## Samedi 16 et dimanche 17 septembre

(Programme en cours de finalisation)

### ▪ Clairvaux

- **Dimanche** : 14h, visite du village et des caves Laurens. Domaine Laurens. 16h30, visite de l'église romane St-Blaise par C. Delmas. Départ devant la cave Laurens. Gratuit. 06 78 08 78 12.

### ▪ Conques

- Visites guidées (sur inscription). Départ musée J-Fau. 05 65 72 85 00.  
**Samedi** : 15h - Tribunes de l'abbatiale (à partir de 12 ans) - Tarif 5€/adulte ; 3€/enfant. 16h, Tour Nord de l'abbatiale – Gratuit (accès à partir de 12 ans). 17h - Découverte (tympan/village) sur le thème du "patrimoine vivant" Tarif 5€/adulte ; 3€/enfant.  
**Dimanche** : 10h30 - Visite guidée/balade dans les vignes (gratuit ; sur inscription). 14h30 - Tribunes de l'abbatiale (à partir de 12 ans) - Tarif 5€/adulte ; 3€/enfant. 15h30 - Découverte (tympan/village) sur le thème du "patrimoine vivant" - Tarif 5€/adulte ; 3€/enfant. 16h30 - Visite guidée du Trésor d'orfèvrerie médiévale - Tarif réduit 4.50€/adulte ; gratuit moins de 18 ans.
- **Samedi et dimanche : Trésor d'orfèvrerie médiévale** : tarif réduit pour + de 18 ans, gratuit -18 ans et public en situation de handicap.
- **Les nocturnes de Conques** : 21h - explication du tympan ; 21h30 : orgue et lumière depuis les tribunes (6€, accès à partir de 12 ans) ; 22h15 polychromie du tympan.
- **Visite de l'orgue**, samedi 16h et dimanche 15h30 (durée 1h). 05 65 69 89 43.

### ▪ Nauviale

- **Dimanche** : Château de Beaucaire, découverte du château et des travaux de restauration de 14h à 17h, gratuit. 06 73 38 64 86.

### ▪ St-Cyprien-sur-Dourdou

- **Les Chambres de Lumière**, visite de l'espace d'exposition et de l'atelier de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30, samedi et dimanche, tarif préférentiel unique : 5€. 10-17 ans : 3€. Gratuit pour les moins de 10 ans.

### ▪ Salles-la-Source :

- **Musée des Arts et Métiers Traditionnels** :
  - **De 14h à 18h** :  
Animaux en tout genre, création collective par 3 artisans Florence Olmi (mosaïste), Claude Bouviala (sculptrice) et Marie B (ébéniste). Laissez-vous croquer par Jean-Michel Renault ! Atelier créatif pour les enfants.
  - **De 10h à 18h** :  
Visite libre du musée et de l'exposition temporaire Cochons : l'amour vache et mini-exposition de la tannerie Arnal.
  - **Exposition patrimoniale « J'habite ici »**  
Restitution de travaux des enfants du centre de loisirs le Créneau (visite au musée, lecture de paysage, balade d'observation et de découverte, visite des archives départementales, ateliers photographie, broderie, tissage et arts visuels) : découverte de la matière créée durant les horaires d'ouverture du musée, mercredi, 18h : inauguration, jeudi et vendredi : de 14h à 18h, samedi et dimanche : de 10h à 18h.
- **Village** :
  - **Course ou balade d'orientation**, en famille ou en équipe, à la découverte des secrets du village de Salles-la-Source. RDV Place du Griffoul, samedi et dimanche de 10h à 16h.
  - Le **patrimoine au fil de l'eau** : lancez-vous dans l'aventure **canyoning**. RDV au pied de la Cascade de Salles-la-Source. Samedi et dimanche, départs à 10h et 14h. Limité à 10 personnes, 12 ans minimum- Tarif 40€/personne. Réservations au 06 81 30 79 22.
  - **Prenez de la hauteur** : Initiation à l'**escalade** par le Club d'escalade de la MJC. Samedi de 14h à 17h. Départ D901, parking embranchement route de Séveyrac. 06 95 42 75 27.
  - Démonstration et **fabrication du jus de pomme** par l'association Variétés Locales 12, dégustation offerte aux enfants, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h, place du Griffoul.
- **Cassagnettes (Salles-la-Source)**,  
Samedi et dimanche, de 14h à 18h : Visite de la **cave troglodyte** et des terrasses. Dimanche de 14h à 17h30 : Découverte du métier d'apiculteur et découverte du métier de vitrailliste, gratuit. 07 85 86 59 56.

## ▪ Sénergues

- **Dimanche** : de 10h à 12h et de 14h à 18h, visites gratuites et commentées, contact 05 65 72 85 40 :
  - Château de **Montarnal**, découverte des enceintes de la cour haute, du jardin médiéval et du donjon, puis de la chapelle seigneuriale.
  - **Visite de la tour carrée du château de Sénergues** (adultes 2€ et enfants 1€ dès 10 ans).
  - Eglise de **Notre-Dame d'Aynès**
  - Chapelle de **Saint-Sulpice**
  - Chapelle **Saint-Pierre à Pomiès**
  - Église **Saint-Martin de Sénergues**
- Les **ruches de nos ancêtres**, ruches-troncs et ruches-paille. Dimanche de 10h à 19h. Chez Jean-Bernard Fayel 06 78 29 01 10 - Miel du Pays de Conques, Lestarl.

## ▪ Vieillevie :

- Visite guidée du château de Vieillevie, samedi et dimanche, départs à 15h30 et 17h. 7€ pour les adultes. Gratuit pour les mineurs accompagnés. Inscription obligatoire : 06 20 52 39 21.

## Eglises :

### Clairvaux

- Eglise **Saint Julien de Panat** : Conférence "Ecclésiastiques en Rouergue sous la Révolution : jureurs, réfractaires et enfarinés" par Isabelle Chasserant-Cassagnou dimanche à 17h. Eglise ouverte à la visite et vente de vin (au profit de la restauration de l'église) les deux jours de 15h à 18h, gratuit. 06 08 32 86 70.

### Marcillac

- Chapelle de **Foncourrieu** - Visite libre ou accompagnée, samedi et dimanche de 15h à 18h.
- Eglise **Saint-Martial** – visite libre, samedi et dimanche de 9h à 19h.
- Chapelle **des Pénitents et Lanterne des morts** - visite libre ou accompagnée, samedi et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

**Mouret** - Chapelle **St Jean le froid** - Visite libre, samedi et dimanche de 14h à 18h. 05 65 72 86 42.

**Muret le Château** - Eglise **Saint-Vincent** - Visite libre, samedi et dimanche de 9h à 18h.

### Salles-la-Source (village)

- Eglise romane St Paul – Visites commentées sur demande, samedi et dimanche de 10h à 18h. 06 73 27 47 42.
- Eglise **St Loup** - Visite libre, samedi et dimanche de 10h à 19h.

**Cadayrac (Salles-la-Source)** - Visite libre, dimanche de 15h à 18h.

**Saint-Austremoine (Salles-la-Source)** - Visite de l'église, Exposition en tribune d'objets et vêtements liturgiques du début du 19<sup>e</sup> siècle, samedi et dimanche de 15h à 19h.

**Solsac (Salles-la-Source)** - Visite commentée de l'église samedi et dimanche, de 15h à 18h.

**Souyri (Salles-la-Source)** - Visite libre, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

## Expositions

### Jusqu'au lundi 6 novembre

**Festival Hors les murs - Salles-la-Source - Marcillac - Goutrens** - Exposition hors du Centre d'Art Photographique P. Soulages autour de la thématique 2023 : Hommage à Pierre Soulages.

**Salles-la-Source** : Dan McEnroe, photographies sur les outils de Pierre Soulages, parking P1. **Marcillac** : Patrice Thébault - Accrochage au Musée Soulages, sous les platanes. **Goutrens** : Michel Dieuzaide, portrait de Pierre Soulages, Domaine du Cros. Expositions gratuites. 06 72 91 46 98.

### Jusqu'au dimanche 10 septembre

**Exposition de photos - Salles-la-Source** - Photos de portes d'entrées et sites de l'Aveyron d'Yves Sudres, les vendredis, samedis et dimanches 14h/18h30. Galerie Trame d'Arts. 06 08 62 64 37.

### Du mercredi 13 au dimanche 17 septembre

**Exposition - Salles-la-Source** - Restitution parcours « J'habite ici ! » réalisé avec les enfants du centre de loisirs Le Créneau. Mercredi 13, 18h : inauguration. De jeudi à dimanche en journée. Musée des arts et métiers traditionnels. Mondes et Multitudes : 06 61 66 15 04.

### Jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> novembre

**Exposition hommage à Pierre Soulages - Marcillac** - Fonds photographiques de Pierre et Colette Soulages et 10 ans de vision de la peinture par la photographie par Vincent Cunillère. Du mercredi au dimanche 9h/12h et 14h/18h. Centre d'art photographique P. Soulages. 06 72 91 46 98.

### Jusqu'au dimanche 15 octobre

**Exposition Marie Verdier - Conques** - Peintures, dessins, livres d'artiste. Tous les jours, 10h/12h30 et 14h/19h, librairie Chemins d'Encre. 05 65 46 22 95.

## Ateliers artistiques, créatifs et numériques

### Tous les vendredis

**Atelier mémoire connectée - Nuces (Valady)** - Pour séniors, première séance vendredi 15 septembre, 10h/12h, médiathèque. Inscription obligatoire. Point info séniors : 05 65 42 29 33.

### Du vendredi 9 au samedi 10 ou du vendredi 22 au samedi 23 septembre

**Atelier d'Enluminure - Conques** - stage de 2 jours. Atelier l'Appel du chemin. 210€. Réservation au 06 08 64 32 88.

### Vendredi 1<sup>er</sup> septembre

**Cyber Goûters - Marcillac** - Viens découvrir les visites virtuelles de plusieurs musées du monde. 14h/17h. 6€ à partir de 7 ans, Inscription obligatoire. Cyberbase : 05 65 47 05 97.

### Samedi 23 septembre

**Atelier peinture chinoise - Marcillac** - 9h30/12h, gratuit (matinée portes ouvertes), salle Beausoleil. 06 89 33 49 08.

### Les samedis 9 et 23 septembre

**Atelier de vitrail - Le Grand-Mas (Mouret)** - Initiation à l'art du vitrail. De 9h30 à 11h30. Les Ateliers du Geste. 30€ + participation aux frais de la matière première. Réservation : 06 07 52 48 07.



## Reprise des activités proposées par les associations locales

### Journée des associations :

Présentation des associations des communes **de Marcillac et St-Christophe**

**Samedi 9**, 15h/19h. Terrain de quilles de **St-Christophe** (repli à la salle des fêtes en cas de pluie).

#### ▪ Clairvaux

- **Chant** : reprise le mercredi 13, 18h45/19h45 semaines impaires. Salle du Monastère l'été et salle de l'ancienne mairie l'hiver. 06 51 46 51 79./12h

#### ▪ Marcillac

- **Aikido** : reprise à partir du 13 septembre. Cours lundi 19h et samedi 10h30. Dojo Cité Beausoleil. Info. : 07 69 10 69 90.
- **Athlétisme** : reprise mercredi 6 septembre 17h/19h et samedi 10h/12h. Kervallon. Info. : 06 84 99 75 03.
- **Ateliers de Lusine** : ateliers : **couture, danse improvisation, cirque, Taï chi chuan, Méthode Feldenkrais™, yoga des mains, violoncelle, tango, improvisation théâtrale, atelier d'écriture, Art pédagogique et Bien Être**. Info. : [www.lusine-marcillac-vallon.com](http://www.lusine-marcillac-vallon.com).
- **Chorale** : à partir du mardi 12 septembre à 18h. Salle de la Mairie. Info : 06 27 85 41 46
- **Couture** : reprise lundi 18, 17h30/21h et mardi 19, 9h30/17h, 42€ Info : 06 74 95 77 51.
- **Danse** : non communiquées : 06 87 17 85 19.
- **École de musique** : inscriptions : mercredi 6, 14h/18h et samedi 9, 10h/12h. Salle de la Mairie. 06 52 98 99 04.
- **Fitness** : reprise le mardi 12, 18h45/19h45. Salle Beausoleil. 1<sup>er</sup> cours gratuit. Rés. : 05 65 71 85 85 (le soir) – 06 48 20 08 22 (en journée) Association Omnisports.
- **Gym douce** : reprise le lundi 11, 11h/12h. Salle Beausoleil. 1<sup>er</sup> cours gratuit. Rés. : 05 65 71 85 85 (le soir) – 06 48 20 08 22 (en journée) Association Omnisports.
- **Judo club** : inscriptions : mardi 5 et jeudi 7 à 18h. Cours : reprise le mardi 12. Mardis : 18h/19h 3/5 ans, 19h/20h enfants. Jeudis : 17h30/18h30 5/7 ans, 18h30/19h30 judo loisir, 19h30/21h judo compétition et loisir adulte. Dojo cité Beau Soleil. Info. : 06 32 18 87 66.
- **Taïso** : inscriptions : mardi 5 et jeudi 7 à 18h. Cours : reprise le mardi 12. Mardis : 20h/21h. Dojo cité Beau Soleil. Info. : 06 32 18 87 66.
- **Jujitsu Brésilien** : vendredi 18h/20h. Dojo cité Beausoleil. Info. : 06 61 25 91 47.
- **Peinture chinoise** : portes ouvertes samedi 23, 9h30/12h. Cours 1 samedi/mois. 05 65 72 89 30.
- **Pilates** : reprise le mercredi 13, 10h15/11h15 et 19h45/20h45 salle Beausoleil. 1<sup>er</sup> cours gratuit. Rés. : 05 65 71 85 85 (le soir) – 06 48 20 08 22 (en journée) Association Omnisports.
- **Stretching** : reprise mardi 12, 10h15/11h15 et jeudi 16, 18h45/19h45. Salle Beausoleil. Gratuit. Rés. : 05 65 71 85 85 (le soir) – 06 48 20 08 22 (en journée) Association Omnisports.
- **Zumba** : reprise le mercredi 13, 18h30/19h30. Salle des fêtes. 1<sup>er</sup> cours gratuit. Rés. : 05 65 71 85 85 (le soir) – 06 48 20 08 22 (en journée) Association Omnisports.
- **Tennis** : portes ouvertes et inscriptions : Mercredi 13, 17h30/19h30 jeunes, 19h30/20h30 adultes. Samedi 16, 9h/10h adultes, 10h/12h jeunes, 12h/13h adultes. Cours extérieurs. Info. : 06 33 34 95 16.

#### ▪ Le Grand-Mas (Mouret) :

- **Couture (adultes)** : reprise jeudi 14, 9h30/17h, 42€ + adhésion. Ateliers du Geste. Info : 06 74 95 77 51.

#### ▪ Nauviale

- **Hygiénavie : Activité physique** : jeunes mercredi 14h30. **Activité adaptée équilibre** : mercredi 16h. **Activité adaptée** : vendredi 10h. **Activité Plein Air** : mercredi 19h. **Gym assise** : vendredi 15h. **Gym dos** : mardi 9h. **Gym douce** : mardi 10h et jeudi 17h. **Marche** : 2<sup>ème</sup> samedi du mois 9h. **Pilates** : lundi 10h, 18h, 19h. **Stretch ou Yoga** : mardi 18h30, jeudi 10h. **Training** : mardi 19h, jeudi 18h30. **TRX** : mercredi 18h

#### ▪ Souyri (Salles-la-Source)

- **Gymnastique** : Reprise le lundi 11. Info. : [gym.souyri@gmail.com](mailto:gym.souyri@gmail.com)

▪ **St-Cyprien-sur-Dourdou**

- **Aikido** : reprise à partir du 13 septembre. Cours mercredi : enfants 17h45 / adultes 19h. Info. : 07 69 10 69 90.
- **Cyp'Danse** : danse classique, Hip Hop, éveil à la danse, rock, moderne jazz, cross training enfants, cardio/hiit, renfo/relaxation, LIA, step, claquettes (enfants et adultes). Reprise le lundi 4 (semaine du 11 septembre pour Marvin et Jeff), cours d'essais gratuits. Salle polyvalente. Info. : 06 87 52 13 48.
- **École de musique** : inscriptions : mercredi 6, 10h/12h, salle des anciens. Info. : 06 52 98 99 04.

▪ **St-Christophe**

- **Basket** : journée portes ouvertes samedi 2, de 9h à 17h et découverte tout le mois. Complexe sportif. 06 30 78 00 20.
- **Volley** : journée portes ouvertes samedi 2, de 16h à 18h30. Complexe sportif. 06 87 08 90 57.
- **Chant** : reprise le mercredi 6, 18h45/19h45 semaines paires. 06 51 46 51 79.
- **Hand-ball** : non communiqué. Info. : 06 65 54 77 22.